

ENVOL 2016 - WOMEN'S ARTISTIC INVITATIONAL

Women's invitational (Level 1 to 9) & Compulsory Level 3-5 Qualifier



22-24 AVRIL/APRIL 22-24, 2016
CLUB DE GYMNASTIQUE LES SITTELLES
"ENVOL 2016"



CLUB HÔTE/ HOST CLUB	Club de Gymnastique Les Sittelles 2760, rue Sheffield Road, Unités/Units 1-4 Ottawa, Ontario Tel: 613.742.5098 Fax: 613.742.5090 www.sittelles.ca	
DIRECTRICE DE COMPÉTITION/ MEET DIRECTOR	Carmen Gagné 613.742.5098 clubdegymnastique@bellnet.ca	
SITE DE LA COMPÉTITION/ COMPETITION VENUE	Club de Gymnastique Les Sittelles 2760, rue Sheffield Road, Unités/Units 1-4 Ottawa, Ontario Tel: 613-742-5098 Fax: 613-742-5090	
RÈGLEMENTS/ REGULATIONS	As per the Gymnastics Ontario Technical Rules and Regulations Manuals:	
	Réchauffement/Warm Up:	Niveau/Level 1-10, Option 2
	Musique/Music:	Toutes les musiques doivent être clairement étiquetées. Pour les niveaux 1-5, les musiques imposées (les trois versions) seront fournies par le club hôte. All music must be clearly labelled. For Levels 1-5, the compulsory music (all three versions) will be provided by the host club.
	Frais d'entrée, annulations et changements de niveau / Entry fee, withdrawal and Level Changes:	80 \$ par athlète. Inscriptions doivent être reçues par le 1^{er} mars 2016 . Rabais de 5 \$/athlète pour l'inscription avant le 15 janvier. Toutes les annulations ou les changements de niveaux doivent être envoyés à la directrice de compétition au plus tard le 15 mars 2016 . \$80 per athlete. Registrations due on or before March 1st, 2016 . Early bird discount of \$5/athlete if registered before January 15 th . Withdrawals and level changes must be communicated with the Meet Director no later than March 15, 2016 .
	Remboursements/Refunds:	Aucun remboursement après le 8 avril . No refunds accepted after April 8, 2016 for any reason .
	Remise/Awards:	Aux équipements et au total des appareils. Niveau 1-9 (7/8 ans) certificat pour leur participation. Niveau 1-9 (âge 9 ans et plus) 1 ^{er} -3 ^e médailles, 4 ^e -10 ^e rubans. For Events and All Around Level 1-9 (7/8 years) Certificates per GO rules Level 1-9 (ages 9 and up) 1 st to 3 rd Medals, 4 to 10 th Ribbons.

ÉQUIPEMENT/ EQUIPMENT	Speith Anderson SA Spring Floor Table de saut Gymnova vault table: accelerator board, landing mat is 20 cm and runway of 25 m. Barres/Bars - peg adjusters, mats are 20 cm thick Poutre/Beam - crank beam, mats are 20 cm thick
MÉDICAL/ MEDICAL	Personnel médical d'intervention sur place. Formulaire de consentement et relatifs au dossier médical du participant doivent être disponible à la compétition pour toutes les participantes. <u>Les événements sanctionnés par Gymnastique Ontario ne sont pas garantis sans arachides/noix.</u> Les participants sont priés de ne pas apporter les arachides, les produits d'arachide, ou produits contenant des traces d'arachides ou de noix dans le gymnase / salle et / ou des vestiaires où les participants sont présents. Les clubs hôtes ont été invités à ne pas servir / vendre d'articles avec des arachides, des produits d'arachide, ou des produits contenant des traces d'arachides ou des noix à cet événement. Gymnastics Ontario demande votre aide pour soutenir un environnement inclusif pour tous les participants. First Response Medical Staff On-Site. Participant Consent and Medical Data Record forms for all participating gymnasts in their possession at the competition. <u>Gymnastics Ontario sanctioned events are NOT guaranteed to be Peanut/Tree Nut Free events.</u> Attendees are asked not to bring peanuts, peanut products, or products containing traces of peanuts or tree nuts into the gymnasiums/venue and/or change rooms where participants are present. Host clubs have been asked to refrain from serving/selling items with peanuts, peanut products, or products containing traces of peanuts or tree nuts at this event. Gymnastics Ontario asks for your assistance in supporting an inclusive environment for all participants.
CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS/ COACH REQUIREMENTS	Les entraîneurs provinciaux doivent être complètement certifiés <u>PNCE niveau 2 artistique féminin</u> et avoir une certification de gestion des risques à jour (Partie A: Gestion des risques et partie B: Respect et Sport) pour être admissibles au sol. En cas de perte, de vol ou d'oubli de la carte d'identité, les entraîneurs seront tenus de signer le formulaire CP001 indiquant une certification minimale de niveau 2 à des fins de vérification. Le bureau d'inscription du club hôte aura ce formulaire disponible. Pour remplacer la carte d'identité, veuillez communiquer avec education@gymnasticsontario.ca pour discuter des options d'acquisition d'une nouvelle carte de remplacement ou d'une exemption. Provincial Coaches must be fully certified <u>NCCP Level 2 Women's Artistic</u> and have up to date <u>Risk Management certification (Part A: Risk Management & Part B: Respect in Sport)</u> to be eligible for the competition floor. In case of a lost, stolen or forgotten ID, coaches will be required to sign form number CP001 stating a minimum level 2 certification for verification. The host club registration desk will have this form available. For replacement IDs contact Education Coordinator education@gymnasticsontario.ca to discuss options of acquiring a replacement ID or an exemption.
HÉBERGEMENT / ACCOMMODATION	Chimo Hotel - \$112/soir-night. 1486, rue Innes, Ottawa, Ontario 613-745-1133 Stationnement gratuit. Piscine! Politique d'annulation de 30 jours. Complimentary parking. Pool! 30 day cancellation policy. Les participants doivent payer leurs frais de logement. Participants must pay for their accommodation costs.

**DROITS D'ENTRÉE/
ADMISSIONS FEES**

	<i>1 jour/day</i>	<i>2 jours/days</i>	<i>3 jours/days</i>
Adulte/Adult (16+)	\$8	\$14	
Étudiant/Student (11-15)	\$5	\$8	
Aînés/Senior (55+)	\$5	\$8	
Enfant/Child (10-)	\$3	\$5	
Famille/Family (2 adultes et 2 étudiants ou enfants/ 2 adults and 2 students or children)	\$20	\$35	

Tous les athlètes qui participent à la compétition n'ont pas à payer de frais d'admission durant l'évènement.

All Athletes competing in the competition are not required to pay admission fees throughout the weekend.

“ENVOL 2016”
22-24 AVRIL/APRIL 22-24, 2016

CLUB AND COACHES REGISTRATION FORM		
Club Name		
Club Contact Person	Telephone Number	Fax Number
	()	()
Club Contact Person Email		

Attending Coaches	G.O. MEMBER #	NCCP #
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

“ENVOL 2016”
22-24 AVRIL/APRIL 22-24, 2016

ATHLETE REGISTRATION FORM

GYMNAST’S NAME IN FULL (PLEASE PRINT)	G.O. MEMBER #	BIRTHDATE D-M-Y	OCP LEVEL
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

\$80 per athlete. Registrations due on or before **March 1st, 2016** Early bird discount of \$5/athlete if registered before January 15th.

Withdrawals and level changes must be communicated with the Meet Director no later than **March 15, 2016.**